

QUEM SOMOS

A Saúde & Mente nasceu do propósito de promover bem-estar, equilíbrio emocional e qualidade de vida para pessoas e organizações.

Unimos conhecimento, experiência e sensibilidade para criar soluções que fortalecem o cuidado com o corpo, a mente e as relações.

NOSSO PROPÓSITO

Inspirar transformação, cultivar equilíbrio e construir ambientes mais saudáveis, humanos e produtivos.

Cuidar de pessoas e transformar realidades.

NOSSAS SOLUÇÕES



PALESTRAS E TREINAMENTOS

Conteúdo inspirador e prático para o desenvolvimento humano e profissional.



SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Ações que promovem equilíbrio, prevenção e bem-estar no ambiente de trabalho e na vida.



CAMINHADAS NA NATUREZA

Vivências que conectam, renovam e fortalecem corpo e mente.



CONSULTORIA NR-1

Apoio completo para adequação à norma, com foco em saúde mental e cultura organizacional.

*Cuidando de pessoas,
fortalecendo empresas,
transformando o futuro.*



FALE CONOSCO

☎ (54) 98407-0758

☎ (54) 99157-2308

📷 @saude_mente

✉ saudemente@saudemente.com

🌐 saudeemente.com



SAÚDE & MENTE

— DELIS DE ZORZI & VIVIANE D'AVILA —

*Conectando pessoas, fortalecendo mentes
e transformando ambientes*



Viviane D'Avila
GESTÃO E TERAPIAS HOLÍSTICAS

Delis De Zorzi
PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL
E GESTÃO DE PESSOAS